

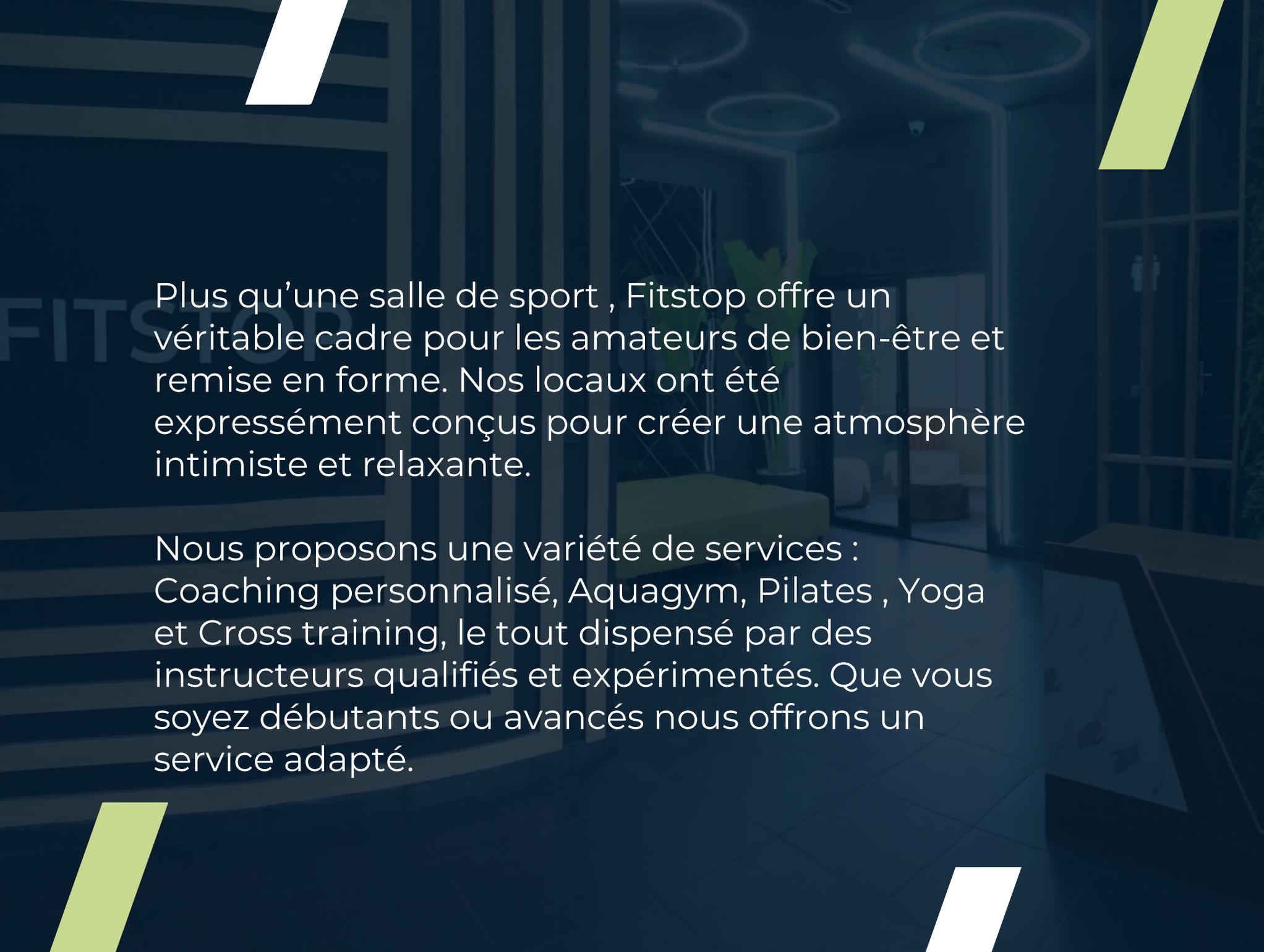
HEALTH



FIT STOP



Coaching. Strength. Health.

A dark, atmospheric photograph of a modern gym interior. The scene is dimly lit, with light filtering through large windows on the right. In the foreground, there are dark, geometric shapes, possibly exercise equipment or furniture. The background shows a clean, minimalist space with a grid floor and some greenery. The overall mood is calm and sophisticated.

Plus qu'une salle de sport , Fitstop offre un véritable cadre pour les amateurs de bien-être et remise en forme. Nos locaux ont été expressément conçus pour créer une atmosphère intimiste et relaxante.

Nous proposons une variété de services : Coaching personnalisé, Aquagym, Pilates , Yoga et Cross training, le tout dispensé par des instructeurs qualifiés et expérimentés. Que vous soyez débutants ou avancés nous offrons un service adapté.

NOTRE LOCALISATION & HORAIRES



Cité Mamelles
Villa N.5

Nous sommes situés sur
la route de la corniche ,
proche de SERTEM et en
face de l'ARTP



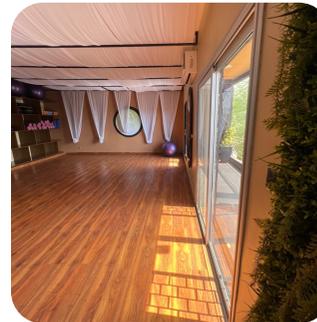
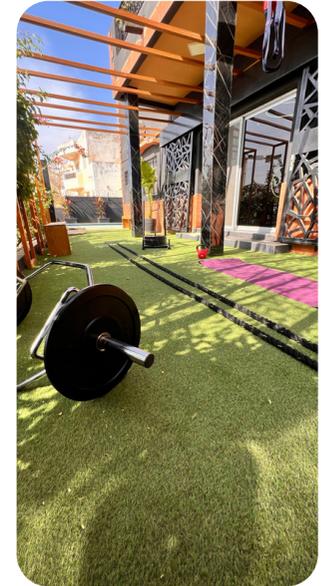
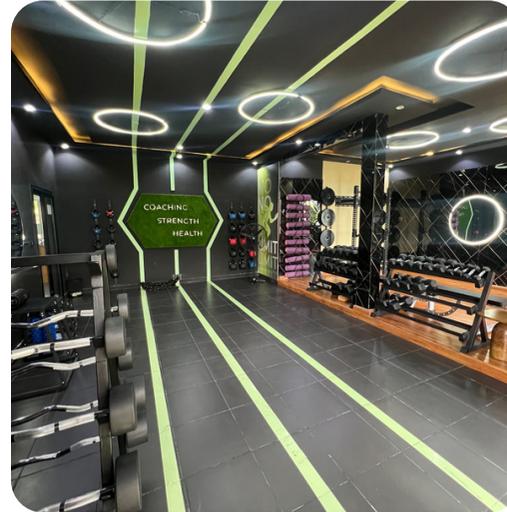
**NOS
HORAIRES**

Nous sommes ouverts tous
les jours de la semaine
Du Lundi au Vendredi : 6h00 - 22h00
Le week-end : 8h00 - 15h00

NOS LOCAUX & SERVICES

Notre complexe est composé d'une salle de fitness, une salle du Yoga et Pilâtes, d'un lounge pour prendre le café et le thé, de vestiaires séparés chacun doté de douches et d'eau chaude

En tant que membre, vous avez à votre entière disposition les différents services et installations du centre tels que : les serviettes la piscine, le wifi et les machines de sport



NOS SERVICES



COACHING
PERSONNALISÉ



PILATES



YOGA



NATATION



AQUAGYM



BODY PULSE



CROSS
TRAINING

TARIFS PARTICULIERS

COACHING PERSONNEL

2 FOIS PAR SEMAINE

100.000 F CFA

3 FOIS PAR SEMAINE

120.000 F CFA

YOGA / PILATES / AQUAGYM / BODY PULSE /CROSS TRAINING

UNE SÉANCE

10.000 F CFA

PACK 5 SÉANCES

50.000 F CFA

PACK 10 SÉANCES

90.000 F CFA

TARIFS ENTREPRISES

CROSS TRAINING (SÉANCES GROUPÉES)

6 PERSONNES MAX PAR HEURE

12 SÉANCES PAR MOIS - 3 SÉANCES PAR SEMAINE

650.000 F CFA /MOIS

YOGA / PILATES / AQUAGYM / BODY PULSE

8 PERSONNES MAX PAR HEURE

12 SÉANCES PAR MOIS - 3 SÉANCES PAR SEMAINE

300.000 F CFA/ MOIS

MASSAGES (MAXIMUM 5 PERSONNES JOUR)

TARIFS PAR PERSONNE

Massage du dos	17.000 f cfa
Massage relaxant	21.000 f cfa
Massage tonique	25.500 f cfa
Massage amincissant	30.000 f cfa
Massage ciblé	12.000 f cfa

POUR TOUTES INSCRIPTIONS INDIVIDUELLES SUPPLÉMENTAIRES, VOUS BÉNÉFICIEZ DE -25% DE RÉDUCTION SUR LES TARIFS DE BASES



+221 77 628 42 31



info@fitstop.sn



Cité Mamelles Villa N.5
en face de l'ARTP



@fitstopsn